

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش دلگرمی بر کاهش افسردگی زندانیان زندان مرکزی بجنورد

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمداسماعیل حاتمی - کارشناس ارشد مشاوره، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

احمد قهرمانی - کارمند اداره زندان شهرستان شیروان

خلاصه مقاله:

هدف اساسی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی آموزش دلگرمی بر کاهش افسردگی زندانیان زندان مرکزی بجنورد می باشد. به این منظور نمونه ای به حجم 40 نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند که به دو گروه گواه و آزمایش تقسیم شدند و گروه آزمایش تحت جلسات آموزشی قرار گرفتند و برای گردآوری داده ها از پرسشنامه ی افسردگی بک استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش دلگرمی بر کاهش افسردگی زندانیان تاثیر مثبت معناداری وجود دارد

کلمات کلیدی:

افسردگی، آموزش دلگرمی، زندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716627>

