

عنوان مقاله:

تاثیر حجاب و عفاف در سلامت روانی زنان

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

محمد کرمی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه مشاوره و روانشناسی، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

بدون تردید هر یک از ما انسان ها در زندگی، به دنبال رسیدن به آرامش هستیم و تلاش میکنیم از هر راه ممکن به آن دست یابیم. دین مبین اسلام بهترین وسیله برای رسیدن به آرامش است؛ دستورات قرآن کریم و آموزه های حیات آفرین اسلام، انسان را به بالاترین نقطه ی آرامش و سلامت روان میرساند. حجاب زنان و مردان که اسلام به آن سفارش نموده است در سلامت روان آنان تاثیر بسزایی داشته و موجب میشود آنان را از مفاسد ناشی از عدم حجاب در امان نگهدارد. حجاب عامل بالابردن ارزش زن می شود و زن با رعایت حجاب خود مقام و موقعیت خود را در نزد مرد حفظ می کند و بر احترام او افزوده می شود. حجاب و پوشش تاثیرات شگرفی بر آرامش روح و روان انسان دارد، حجاب عامل ایجاد امنیت، سهولت در زندگی، افزودن بر احترام زن می شود که هر کدام از این موارد بر آرامش زن می افزاید. در خانواده نیز رعایت حجاب آثاری از جمله مستحکم شدن پیوند خانوادگی، تحکیم و حفظ بنیان خانواده و مایه ی تقویت علاقه ی مرد به همسر خود می باشد، با حجاب پیوند زناشویی زن محکم میشود و احساس آرامش بیشتری در زندگی خواهد داشت که این آرامش فرد در خانواده متقابلاً در جامعه نیز تاثیر خواهد داشت زیرا که زن به عنوان همسر و مادر نقش مهمی در خانواده خود دارد و سلامت و آرامش خانواده به سلامت و آرامش روان زن بستگی دارد. پژوهش حاضر رابطه حجاب و سلامت روانی در زنان را بررسی کرده که در این مورد به طور اختصار به هشت اثر روانشناختی حجاب اشاره شده است. این پژوهش در پی آن است تا با بررسی نقش پوشش در سلامت روانی، گامی کوچک در راه رفع این نیاز بر دارد و به مربیان و مسئولان فرهنگی جامعه بینش تازه ای درباره تاثیرات روانی حجاب بر زنان و دختران، ارایه دهد.

کلمات کلیدی:

حجاب، عفاف، بدحجابی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716655>

