

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی رویکرد شناختی هیجانی- معنوی بر نشانه های بالینی افسردگی، اضطراب و استرس همسران جانبازان اعصاب و روان

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

میترا رفیعی شفیق - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی تربیت جام، تربیت جام، ایران

آریتا کشاورز - عضو هیات علمی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی تربیت جام، تربیت جام، ایران

ملیحه شریفی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی تربیت جام، تربیت جام، ایران

خلاصه مقاله:

این مقاله بر اساس پژوهشی که با هدف تعیین اثربخشی رویکرد شناختی هیجانی - معنوی بر نشانه های بالینی افسردگی، اضطراب و استرس همسران جانبازان اعصاب و روان به عمل آمد، تدوین شده است. پژوهش از سری پژوهشهای شبه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون دو گروهی (آزمایش و کنترل) می باشد. جامعه آماری شامل کلیه همسران جانبازان اعصاب و روان که در 6 ماه اول سال 92 به کلینیک شاهد منطقه یک مشهد مراجعه کردند، بود. از این جامعه 30 نفر به صورت نمونه گیری در دسترس و مبتنی بر هدف و براساس ملاکهای ورود به پژوهش انتخاب و براساس نمونه گیری جابجایی تصادفی به دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش یازده جلسه 90 دقیقه ای آموزش شناختی هیجانی- معنوی دریافت کردند. برای اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه اضطراب، استرس و افسردگی (DASS-21) استفاده شد. روش تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار spss انجام گردید. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد آموزش گروهی رویکرد شناختی هیجانی- معنوی اثر معناداری (0.05) بر نشانه های بالینی افسردگی، اضطراب و استرس همسران جانبازان اعصاب و روان داشت.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی هیجانی- معنوی، افسردگی، اضطراب، استرس، پرسشنامه DASS-21

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716682>

