

عنوان مقاله:

گروه درمانی شناختی- رفتاری در مدیریت درد زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مرضیه اسحاقی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، مدرس دانشگاه آزادبردسکن، واحد بردسکن، بردسکن، خراسان، ایران

زهرا عسکری - دانشجوی کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد تربیت جام، واحد تربیت جام، خراسان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در جوامع بوده و یک سوم کلیه سرطان ها در زنان را به خود اختصاص میدهد. سرطان پستان به عنوان دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان شناخته میشود. در ایالات متحده تقریباً از هر 8 زن یک نفر در طی دوران زندگی خود به سرطان پستان دچار میشود. با توجه به گزارش کشوری ثبت موارد سرطانی، سرطان پستان رتبه اول را در بین زنان ایران داشته است و 16% کل سرطانها را به خود اختصاص داده است. مواد و روش ها: این مطالعه با استفاده از طرح نیمه آزمایشی پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از گروه کنترل انجام شد. نمونه پژوهش 30 نفر بودند، که از بین آنها به صورت تصادفی 15 نفر در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. متغیرهای پژوهش با استفاده از مقیاس درجه بندی عددی درد جنسن کارولی (2001)، خرده مقیاس شکایات جسمانی چک لیست نشانه های اختلالات روانی (SCL-90-R) و خرده مقیاس نشانه های جسمانی پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) سنجیده شدند. یافته های پژوهش: در این پژوهش آزمودنی ها زنانی هستند که دچار سرطان سینه بودند. در کاهش میزان درد مقیاس درجه بندی عددی نتایج با 95 درصد اطمینان ($P < 0/05$)، و در مورد شکایات جسمانی و نیز نشانه های جسمانی اثرات با 99 درصد اطمینان معنی دار شد ($P < 0/01$) بحث و نتیجه گیری: آموزش مدیریت درد در کاهش میزان درد ابراز شده، شکایت های جسمانی و نیز نشانه های جسمانی در زنان سرطانی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

مدیریت درد، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716694>

