

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر نقش استرس و تست های روانشناسی در پیشگیری از تصادفات

## محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی مهندسی حمل و نقل و ترافیک (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمدرضا اسکندری - دانشجوی دکتری حمل و نقل دانشگاه شمال، آمل، ایران و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد کرج، دانشکده فنی و مهندسی

الناز محسنی آشتیانی - دانشجوی دکتری حمل و نقل دانشگاه شمال، آمل، ایران

مزگان نیک سیرت فر - کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد ابهر، ایران

محمد مهدی گلشاهی - دانشجوی کارشناسی مهندسی عمران دانشگاه آزاد، کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

با توجه به صنعتی شدن جوامع بشری و به تبع آن گسترش شهر ها شاهد افزایش عوامل استرس زا و در نتیجه افزایش اضطراب و بیماری های روان تنی و افسردگی در بین جوامع مختلف هستیم . نقش مستقیم استرس و اضطراب بر عملکرد انسان و نقش آن در وقوع تصادفات انکار ناپذیر است . رقم بالای تصادفات رانندگی در جهان و صدمات جسمی و روانی ناشی از آن که سبب شده سوانح رانندگی به عنوان سومین عامل مرگ و میر در جهان مطرح شود ، از این رو بررسی نقش استرس و اضطراب در افزایش حوادث رانندگی امر ضروری تلقی می شود تست های روان شناسی به عنوان یکی از مهم ترین ابزار های بررسی تشخیص و پیشگیری از استرس و اضطراب و از سویی به عنوان معیاری برای تعیین سلامت روانی افراد جامعه تلقی می شوند . از رو استفاده هر چه بیشتر از تست های روانشناسی گامی بلند در تشخیص و درمان استرس و اضطراب در رانندگان و در نتیجه سبب کاهش تصادفات رانندگی می شود. این مقاله به بررسی تاثیر تست های روانشناسی در پیشگیری از تصادفات می پردازد.

## کلمات کلیدی:

استرس ، آزمون DASS،GHQ، استرس حاد ، حوادث رانندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/717566>

