

## عنوان مقاله:

بررسی علل و عوامل پیدایش اضطراب در انسان از منظر قرآن کریم

## محل انتشار:

کنفرانس ملی رویکردهای نوین علوم انسانی در قرن 21 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

نقیسه شمس - کارشناسی ارشد دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم قم

سیدعبدالرسول حسینی زاده - استاد یار دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم قم

## خلاصه مقاله:

خداوند متعال بعنوان خالق آدمی، بیش از خود انسان بر پیچیدگی های روح و روان وی آگاه است و از آنجاییکه قرآن کریم باهدف تعالی روحی و تکامل معنوی بشر نازل شد از دیدگاه ماسلمانان، کامل ترین نسخه روح بخش و درمانگر روان آدمیمی باشد. قرآن کریم، تمام آنچه برای دوری از اضطراب و دست یازیدن به آرامش برای بشر لازم است را در خود دارد. علیرغم پیشرفت علم روانشناسی غربی و بکاربردن روشهای مختلف درمان، هرروزه به تعداد افراد مبتلا به اختلالات روانی و اضطراب و افسردگی اضافه میشود. هراندازه زندگی بشر پیشرفت نموده و هیاهوی سبقت در امور دنیوی بالاگرفته، بهمان میزان انسان از آرامش فاصله گرفته و به اضطراب مبتلا گردیده است. در تحقیق حاضر علل و عوامل ایجاد اضطراب از منظر قرآن مورد بررسی قرار گرفته و علاوه بر استفاده از ترجمه و تفسیر آیات قرآن، برداشتهایی از کتابهای تخصصی روانشناسی غربی در تعریف و ریشه یابی این موضوع داشته ایم. ابتدا به تعریف واژه های ترس و اضطراب و تفاوت ایندو بایکدیگر پرداخته ایم. و سپس معادل های این واژه را در قرآن کریم یافته ایم. نتایج پژوهش نشان داد که لذات دنیوی (دنیاطلبی و دلبستگی به آن)، تعجیل (عجله کردن)، روی گردانی از یاد خدا، نداشتن تاب آوری، شایعه پراکنی، مشکلات اقتصادی، بی توجهی به نماز، آرزوهای طولانی، نداشتن خوف خدا، ازدواج نکردن، یاس و ناامیدی، کفران نعمت، حسد و کینه از عوامل ایجادکننده اضطراب در قرآن میباشد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش و با بررسی آیات الهی، میتوان نتیجه گرفت که از دیدگاه قرآن کریم، اولین و مهمترین اثر ایمان حقیقی، رفع اضطراب و رسیدن به آرامش می نامد.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، آرامش، ترس، اضطراب در قرآن، روانشناسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/718544>

