

عنوان مقاله:

اثر بخشی تقویت عزت نفس، مبتنی بر طرحواره، بر تعارض زناشویی زنان متاهل شهر بیرجند

محل انتشار:

کنفرانس ملی رویکردهای نوین علوم انسانی در قرن 21 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مونا چهکندی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

محمد رضا اسدی یونسی - عضو هیئت علمی دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی تاثیر تقویت عزت نفس، مبتنی بر طرحواره، بر تعارض زناشویی زنان متاهل شهر بیرجند صورت گرفت. این پژوهش یک مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان متاهل شهر بیرجند تشکیل می دهد. از بین زنان متاهل شهر بیرجند تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد و به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) انتساب شدند. ابزار گردآوری داده ها تعارضات زناشویی ثنایی (1379) بود. روش اجرای مداخله ی تقویت عزت نفس مبتنی بر طرحواره به صورت آموزش در 10 جلسه به گروه آزمایش بود و گروه گواه هیچ درمانی دریافت نکردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که پس از تعدیل نمرات پیش آزمون بین میانگین نمرات دو گروه در پس آزمون تفاوت معناداری از لحاظ تعارضات زناشویی وجود داشته است، بنابراین نتایج یافته ها نشان داد که تقویت عزت نفس مبتنی بر طرح واره بر کاهش تعارضات زناشویی زنان متاهل موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

عزت نفس مبتنی بر طرحواره، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/718627>

