

عنوان مقاله:

تاثیر کلاسهای آموزش زایمان فیزیولوژیک بر کاهش میزان ابتلا به افسردگی بعد از زایمان

محل انتشار:

کنفرانس ملی رویکردهای نوین علوم انسانی در قرن 21 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سمیرا سعدی - کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه بین المللی امام خمینی قزوین

پندار جاهد عطایان - کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد البرز

خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی پس از زایمان اختلال روانی شایعی است، که در 12 ماه اول پس از زایمان بروز می کند. کلاسهای آموزش زایمان فیزیولوژیک قبل از زایمان شامل یک سری آموزش هایی است که به منظور کاهش افسردگی در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان تهیه شده است. پژوهش حاضر به منظور تعیین تاثیر کلاسهای آموزش زایمان فیزیولوژیک بر میزان ابتلا به افسردگی بعد از زایمان در بیمارستان فاطمیه همدان انجام شد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه ی مورد-شاهدی است. جامعه مورد مطالعه 100 نفر از زنان باردار بدون افسردگی مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان در سال 1395 هستند، که به دو گروه 50 نفری تقسیم شدند، که در هفته های 20-36 بارداری طی 8 جلسه، مورد آموزش زایمان فیزیولوژیک قرار گرفتند و زنانی که هیچ گونه آموزشی دریافت نکردند و تنها جهت انجام مراقبت های قبل از بارداری به این مرکز مراجعه نموده اند. ابزار گردآوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه استاندارد افسردگی بک، فرم بلند و پرسشنامه استاندارد افسردگی پس از زایمان ادینبرگ و نیز پرسشنامه ای جهت مشخصات دموگرافیک بود. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از آزمون های آماری t و کای اسکور مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش: در این مطالعه 12 درصد از زنان مورد مطالعه پس از زایمان امتیاز ادینبرگ 10 و بیشتر را بدست آوردند. در نهایت میانگین امتیاز ادینبرگ در زنان شاهد به نسبت چشمگیری از زنان گروه تجربه بیشتر بود ($p < 0/001$). نتایج حاصل نشان داد که شرکت در این کلاسها 2 برابر شانس ابتلا به افسردگی پس از زایمان را کاهش می دهد که این کاهش با فاصله پیمیان 95% بین 1/7 تا 2/4 بود. نتیجه گیری: از آنجاییکه در کلاسهای زایمان، تعاملات اجتماعی فرد با دیگر زنان باردار مشابه خود افزایش می یابد و نگرش و باورهای او تحت تاثیر مطالب آموزش داده شده تغییر می یابد، احتمال می رود کلاسهای آموزش زایمان فیزیولوژیک با اثر بر فاکتورهای روانی اجتماعی دخیل بر افسردگی، در میزان ابتلا به افسردگی بعد از زایمان، نقش داشته باشد. بنابراین از مراکز -مربوطه انتظار می رود، کلاسهای آموزشی را در جهت کاهش میزان افسردگی در این قشر آسیب پذیر تشکیل دهند

کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، بارداری، آموزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/718752>

