

عنوان مقاله:

سبک های دلبستگی، بهوشیاری و کیفیت خواب در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد افیونی

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حسین شکاری - دانش آموخته روان شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

فریده حسین ثابت - PhD گروه روان شناسی بالینی و عمومی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

محمد احمدی - MD، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی سبک های دلبستگی در افراد مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد افیونی و رابطه آن با بهوشیاری و کیفیت خواب انجام شد. روش: در این مطالعه، 120 مرد مبتلا به سوء مصرف مواد افیونی که به صورت در دسترس نمونه گیری شده بودند به مقیاس های سبک های دلبستگی، بهوشیاری و کیفیت خواب پاسخ دادند. بعد از تعیین فراوانی هریک از سبک های دلبستگی، ارتباط میان سطح بهوشیاری و نیز کیفیت خواب در افراد با سبک های دلبستگی گوناگون تعیین گردید. تحلیل آماری با استفاده از آزمون آماری آنالیز واریانس یک طرفه انجام شد. در صورت وجود تفاوت معنی دار آماری از پس آزمون توکی استفاده شد. یافته ها: سطح بهوشیاری در افراد با دلبستگی ایمن بالاتر از افراد با دلبستگی نایمن اجتنابی و دوسوگرا بود ($p=0/03$). هیچ تفاوت معناداری میان سطح بهوشیاری افراد با دلبستگی نایمن اجتنابی و دوسوگرا مشاهده نشد ($p> 0/05$). کمترین نمره میانگین کیفیت خواب مربوط به افراد با سبک دلبستگی ایمن سپس دوسوگرا و در آخر اجتنابی بود. مقایسه سطح کیفیت خواب در میان افراد با الگوهای مختلف دلبستگی تفاوت آماری معناداری نشان نداد ($p> 0/05$). نتیجه گیری: افراد با سبک دلبستگی ایمن نمره بهوشیاری بالاتر و افراد با سبک دلبستگی دوسوگرا نمره بهوشیاری کمتری دارند. کیفیت خواب نیز تحت تاثیر بهوشیاری قرار نمی گیرد.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی، بهوشیاری، کیفیت خواب، اختلال مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/720889>

