

عنوان مقاله:

تعیین شایع ترین محل آسیب های اسکلتی-عضلانی و بررسی ارتباط بین سابقه ورزشی با بروز آسیب طی دوره آموزشی شش ماهه تمرینات نظامی

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

افسون نودهی مقدم - دانشیار، گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، تهران، ایران

اعظم حسین زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، تهران، ایران

محمدحسن احمدی - کارشناس ارشد مدیریت، دانشگاه علوم انتظامی امین، تهران، ایران

سمانه حسین زاده - استادیار گروه آمار زیستی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: ضایعات اسکلتی-عضلانی ایجاد شده در حین تمرینات از جمله مشکلات اساسی در نظامیان می باشد. هدف از انجام این مطالعه تعیین شایع ترین محل آسیب های اسکلتی-عضلانی و بررسی ارتباط بین سابقه ورزشی با بروز آسیب های اسکلتی-عضلانی در دانشجویان پسر بدو خدمت ناجا طی دوره آموزشی شش ماهه تمرینات نظامی بود. مواد و روش ها: طی یک مطالعه کهورت آینده نگرانه، اطلاعات مربوط به بروز ضایعات اسکلتی-عضلانی 150 دانشجو پلیس مرد ناجا طی دوره شش ماهه آموزش نظامی آنها جمع آوری گردید. مشخصات دموگرافیک و سابقه ورزشی گذشته افراد مورد بررسی قرار گرفت. با استفاده از پرسشنامه نوردیک بروز هرگونه ضایعه اسکلتی-عضلانی طی دوره شش ماهه آموزش نظامی آنها جمع آوری شد. بروز شایع ترین ضایعات اسکلتی-عضلانی به صورت درصدی از جامعه کل مورد بررسی محاسبه شد. از آزمون کای اسکور و فیشر برای تعیین ارتباط بین سابقه ورزشی گذشته افراد با بروز ضایعات اسکلتی-عضلانی استفاده شد. یافته ها: در 150 مرد مورد بررسی ناجا شایع ترین محل های آسیب دیده به ترتیب عبارت بودند از: زانو (45.4 درصد)، کمر (30.7 درصد) و مچ پا (17 درصد). همچنین 57.5 درصد افراد با سابقه فعالیت ورزشی و 62.6 افراد بدون سابقه فعالیت ورزشی بعد از انجام تمرینات نظامی دچار آسیب های اسکلتی-عضلانی شدند. نتیجه گیری: اندام های تحتانی و کمر از جمله شایع ترین محل های درگیر طی دوره شش ماهه آموزش نظامی بودند. همچنین داشتن سابقه ورزشی و احتمالاً سطح آمادگی جسمانی بالاتر این افراد می تواند نقش حفاظتی در بروز ضایعات اسکلتی-عضلانی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش نظامی، ضایعات اسکلتی-عضلانی، تمرینات نظامی پلیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/720893>

