

عنوان مقاله:

واکاوی نقش و تاثیر قرآن کریم بر بهداشت و سلامت روانی انسان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم سیاسی، حقوق و فقه، دوره 3، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا نجف پور - دانشجوی کارشناسی ارشد قرآن و حدیث، دانشکده الهیات، دانشگاه مازندران

سیدعلی اکبر ربیع نتاج - دانشیار قرآن و حدیث، دانشکده الهیات، دانشگاه مازندران

خلاصه مقاله:

دستیابی به آرامش واقعی یکی از خواسته های همیشگی بشر بوده است؛ و در این راستا بی شک یکی از مهمترین ابزار جهت حفظ و تقویت سلامت روانی برای افزایش ظرفیت انسان در مقابله با ناملایمات زندگی امروزی، عنصر دین و مذهب بویژه بهره گیری از قرآن و تعالیم والای آن است. از آنجا که لزوم توجه به آموزه های دینی بخصوص قرآن برای تامین سلامت روح و روان مشخص میگردد، ازاینرو در مقاله حاضر با استفاده از روش کتابخانه ای، نگاهی به تاثیر قرآن در مورد تامین سلامت و بهداشت روانی و راههای رسیدن به آن با هدف ارایه راهکارهای قرآنی مورد بررسی قرار دهیم.

کلمات کلیدی:

قرآن، سلامت، بهداشت روانی، روح و روان، انسان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/721053>

