

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله مبتنی بر تنظیم هیجان بر راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی و ناگویی هیجانی در بیماران مبتلا به نارسایی عروق کرونر قلب

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره 2، شماره 10 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مریم نوری زاده میرآبادی - کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، تهران، ایران

سهیلا خواستاری - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، ایران (نویسنده مسئول)

سارا شیرمردی - کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

سارا بامداد - کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

رویکرد درمانی یکپارچه که یک رویکرد شناختی رفتاری متمرکز بر هیجان می باشد و هدف اصلی آن فرآیندهای هیجانی است، برای اختلالاتی که مولفه های هیجانی قوی دارند قابل اجرا است. هدف این پژوهش، هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی مداخله ی مبتنی بر تنظیم هیجان برگرفته از روش درمانی یکپارچه بر راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی و ناگویی هیجانی در بیماران مبتلا به نارسایی عروق کرونر قلب بود. روش پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب مراجعه کننده به مرکز قلب تهران بین ماه های خرداد تا مرداد 1395 بود. از این تعداد 30 نفر از بیماران در دو گروه آزمایش و کنترل با استفاده از روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب گردید. برای جمعآوری داده ها از پرسشنامه ناگویی هیجانی تورنتو و پرسشنامه راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیل کواریانس صورت گرفت. تحلیل نتایج نشان داد که تفاوت دو گروه از نظر کاهش شدت تنظیم شناختی هیجانی منفی ($P < 0/05$) و ناگویی هیجانی ($P < 0/01$) و افزایش راهبردهای نظمدهی شناختی هیجانی مثبت ($P < 0/01$) در بیماران عروق کرونر قلب از نظر آماری معنادار بود. نتایج پژوهش حاضر می تواند به پژوهشگران و درمانگران حیطه ناگویی هیجانی در زمینه عوامل تاثیرگذار بر آن در بیماران عروق کرونر قلب کمک کننده باشد.

کلمات کلیدی:

ناگویی هیجانی، راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی، بیماری عروق کرونر قلب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/721645>

