

## عنوان مقاله:

تأثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله مذهبی بیماران قلبی شهر اصفهان

## محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره 2، شماره 11 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

معصومه نواصر - کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، اهواز، ایران. (نویسنده مسیول)

سامان دریگوند - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه گرمسار، ایران

فرزانه نوریان - کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ساوه، ایران

سارا بامداد - کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

بیماری های قلبی عروقی جزو بیماری های مزمن است. این نوع بیماری ها به خاطر ماهیتی که دارند باعث کاهش سلامت روان در بیماران می شوند. هدف پژوهش حاضر، تأثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله مذهبی بیماران قلبی شهر اصفهان بود. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. از بین کلیه بیماران مبتلابه بیماری های قلبی-عروقی که بین ماه های شهریور تا آذر 1395 در بیمارستان قلب شهید چمران اصفهان بستری بودند، 30 نفر به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی نفر از بین جامعه انتخاب شدند و به صورت تصادفی 15 نفر در گروه گواه و 15 نفر در گروه آزمایش قرار گرفتند و پرسشنامه های سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله ای در میان آنها اجرا شد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیری و تحلیل کوواریانس یکراهه و با نرم افزار SPSS.22 تحلیل شدند. گروه به صورت معناداری روی سلامت مذهبی ( $F=74/97$  و  $P<0/001$ ) و سلامت وجودی ( $F=7/26$  و  $P<0/01$ ) وجود احساس مثبت ( $F=10/83$  و  $P<0/01$ ) فقدان راهبرد مثبت ( $F=7/21$  و  $P<0/05$ ) و راهبرد منفی ( $F=16/27$  و  $P<0/01$ ) تأثیر دارد. گروه اثر معناداری بر فقدان احساس منفی ( $F=3/04$  و  $P>0/05$ ) نداشت. بر اساس یافته های این پژوهش، می توان از درمان مبتنی بر ذهن آگاهی در جهت افزایش سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله ای مذهبی بیماران قلبی استفاده کرد؛ بنابراین انجام مداخله های روانشناسی برای بهبود سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله مذهبی پیشنهاد می گردد.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر ذهن آگاهی، سلامت معنوی، بخشش، راهبردهای مقابله مذهبی، بیمار قلبی عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/721658>

