

## عنوان مقاله:

پیش بینی نشانه های سلامت روانی بر اساس تاب آوری و خواهران و برادران نوجوان دانش آموزان با کم توانی ذهنی شهر شیراز در سال تحصیلی 91 - 1390

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی افراد استثنایی، دوره 2، شماره 6 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

## نویسندگان:

ستاره شجاعی - دانشجوی دکتری روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی

احمد به پژوه - دانشیار روان شناسی دانشگاه تهران

محسن شکوهی یکتا - دانشیار روان شناسی دانشگاه تهران

باقر غباری - دانشیار روان شناسی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی نشانه های سلامت روانی بر اساس تاب آوری و خواهران و برادران نوجوان دانش آموزان با کم توانی ذهنی صورت گرفت. روش پژوهش کاربردی و شیوه انجام دادن آن هم بستگی است. جامعه آماری در این پژوهش کلیه خواهران و برادران نوجوان 12 - 18 ساله دانش آموزان با کم توانی ذهنی شهر شیراز در سال تحصیلی 91 - 1390 بودند از بین آن ها نمونه ای به حجم 91 نوجوان 12 - 18 ساله ( 50 دختر و 41 پسر) چه خواهر و برادر تو کم توانی ذهنی داشتن به روش خوشه ای تصادفی انتخاب شدند. از مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون برای سنجش تاب آوری و از پرسش نامه سلامت روانی عمومی برای سنجش اختلال سلامت روانی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از رگرسیون چندگانه نشان داد که تاب آوری پیش بینی کننده منفی و معنادار نشانه های اختلال های جسمی، اضطرابی، کارکرد اجتماعی و افسردگی سلامت روانی است (  $p < 001$ ). این یافته ها نشانگر نقش و اهمیت تاب آوری در سلامت روانی خواهران و برادران دانش آموزان با چند توانی ذهنی است. بنابراین پیشنهاد می شود با طراحی و اجرای برنامه های آموزش تاب آوری به عنوان یک برنامه پیش گیری درجه افزایش سلامت روانی نوجوانان دارای خواهر یا برادر با کم توانی ذهنی اقدام شود.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، سلامت روانی، خواهران و برادران، دانش آموزان با کم توانی ذهنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/721706>

