

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر عزت نفس، افسردگی و سبک اسناد دانشجویان دانشکده الزهرا (س) مشهد

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های روان شناسی بالینی و مشاوره، دوره 2، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

نگار اصغری پور - دکترای تخصصی روانشناسی بالینی عضو هییت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رخساره یکه یزدان دوست - فوق دکترای روانشناسی بالینی عضو هییت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

فاطمه زرگر - دکترای تخصصی روانشناسی بالینی عضو هییت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

خلاصه مقاله:

این پژوهش از نوع تجربی با گروه آزمایش و کنترل می باشد. آزمودنی ها از بین افرادی که در آزمون عزت نفس کوپراسمیت نمره زیر نقطه برش گرفته بودند، انتخاب شده و بصورت تصادفی در گروه ها قرار گرفتند. آزمودنی های گروه آزمایش ده جلسه دو ساعته را گذراندند و جلسات گروه کنترل نیز پس از اتمام این جلسات تشکیل گردید. ابزارهای مورد استفاده، آزمون عزت نفس کوپراسمیت، آزمون افسردگی بک و آزمون سبک اسناد (ASQ) بودند که آزمودنی ها در مراحل پیش آزمون و پس آزمون آنها راتکمیل نمودند. برای تحلیل آماری نمرات پرسشنامه های پس آزمون دو گروه آزمایش و کنترل از آزمون T مستقل و برای مقایسه نمرات پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش از آزمون T همبسته استفاده شد. تمام فرضیات این پژوهش مورد تایید قرار گرفتند به این ترتیب که بین اعضای گروه آزمایش و کنترل در هر سه آزمون تفاوت معناداری بدست آمد و همچنین تفاوت معناداری بین مراحل پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش نیز مشاهده گردید.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، مداخله گروهی شناختی رفتاری، دانشجویان، افسردگی، سبک اسناد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/722913>

