

عنوان مقاله:

اثر بخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر ارتقای کیفیت زندگی زنان دارای سرطان پستان

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های روان شناسی بالینی و مشاوره، دوره 6، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

ژاله حبیبی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مازندران،

مجتبی حبیبی - استادیار پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی،

مونا ملک زاده مغانی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،

نیکزاد قنبری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه تربیت مدرس،

خلاصه مقاله:

هدف: بررسی اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر ارتقای کیفیت زندگی زنان دارای سرطان پستان طراحی شده است. روش: با استفاده از نمونه گیری در دسترس تعداد 40 بیمار دارای سرطان پستان انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. استفاده از یک طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل، گروه آزمایش طی 10 جلسه تحت شیوه های آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری قرار گرفت، در حالی که در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکردند. هر دو گروه در پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از مقیاس کیفیت زندگی SF-12 مورد ارزیابی قرار گرفتند و نتایج با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین دو گروه در پیش آزمون تفاوت معنی دار وجود نداشت، اما آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری در گروه آزمایش، نمرات مولفه های کیفیت زندگی را بطور معنی داری ($p < 0/05$) افزایش داد.

کلمات کلیدی:

سرطان، کیفیت زندگی، مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/723002>

