

عنوان مقاله:

ویژگیهای روان سنجی نسخه دوم نیمرخ سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه اندازه گیری تربیتی، دوره 6، شماره 21 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

امید شکر - استادیار روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی

نوشین تمیزی - کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی دانشگاه شهید بهشتی

حسین پور شهریار - استادیار روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی

محمد آزاد عبدالله پور - استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد

خلاصه مقاله:

سبک زندگی ارتقادهنده سلامت یک مدل چندبعدی از اعمال خودآغازگر و ادراکاتی است که به حفظ و افزایش سطح رفاه، خودشکوفایی و رضامندی فرد کمک میکند. پژوهش حاضر با هدف آزمون روانسنجی نسخه تجدید نظر شده دوم نیمرخ سبک زندگی ارتقادهنده سلامت (II-HPLP؛ والکر، اسچریست و چندر، 1995) (در بین گروهی از دانشجویان ایرانی انجام شد. در مطالعه همبستگی حاضر 324 دانشجوی کارشناسی (130 پسر و 194 دختر) به II-HPLP و مقیاس سازگاری هیجانی (EAM؛ رابیو، آگادا، هانتنگاس و هرناوندز، 2007) (پاسخ دادند. به منظور تعیین روایی عاملی II-HPLP از روش آماری تحلیل عاملی تاییدی و به منظور بررسی همسانی درونی II-HPLP از ضرایب آلفای کرونباخ استفاده شد. همچنین، به منظور مطالعه روایی سازه II-HPLP، ضریب همبستگی بین مقیاسهای سبک زندگی ارتقادهنده سلامت با سازگاری هیجانی گزارش شد. نتایج تحلیل عاملی تاییدی II-HPLP نشان داد که در نمونه دانشجویان ایرانی ساختار چندبعدی II-HPLP شامل پنج زیرمقیاس مسئولیت پذیری برای سلامت، فعالیت جسمانی، تغذیه، تعالی معنوی، روابط بین فردی و مدیریت استرس، با دادهها برازش مطلوبی داشت. نتایج مربوط به همبستگی بین عوامل چندگانه نیمرخ سبک زندگی با سازگاری هیجانی به طور تجربی از روایی سازه II-HPLP حمایت کرد. مقادیر ضرایب همسانی درونی زیرمقیاسهای II-HPLP بین 56/0 تا 80/0 به دست آمد. در مجموع، نتایج مطالعه حاضر نشان داد که II-HPLP برای سنجش مفهوم سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان ایرانی ابزاری روا و پایا است.

کلمات کلیدی:

تحلیل عاملی تاییدی، روایی عاملی، سازگاری هیجانی، نسخه دوم نیمرخ سبک زندگی ارتقادهنده سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/723227>

