

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کنزیوتیپ بر عملکرد ورزشکاران

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه علوم پزشکی آبادان (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد هانی منصوری - دانشجوی تربیت بدنی

فاطمه غلامی - دانشجوی تربیت بدنی

میترا امیدی - دانشجوی تربیت بدنی

سمر شرقی پور - دانشجوی تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

کنزیوتیپ یک روش درمانی می باشد که به طور گسترده از آن برای بهبود عملکرد ورزشی و کاهش آسیب دیدگی استفاده می شود. هدف از انجام این تحقیق بررسی مقالات مرتبط با کنزیوتیپ به صورت مروری و سیستماتیک میباشد و گردآوری و بررسی آنها به صورت کلی در این تحقیق برای خوانندگان محترم می باشد. گردآوری مطالب مرتبط درباره کنزیوتیپ از سایت های معتبر به زبان فارسی و خارجی و ترجمه مقالات لاتین و استفاده از اطلاعات آنها در کنار یکدیگر برای ارایه دیدگاه کلی در این زمینه به ورزشکاران و جامعه علمی بود. نتایج کلی شامل این مورد بود که از کنزیوتیپ می توانیم در ورزش برای بهبود عملکرد ورزشی و کاهش آسیب ورزشی به عنوان یک ابزار درمانی مفید و مقرون به صرفه از لحاظ اقتصادی و با مزایای مختلف از جمله کاهش درد، کاهش خستگی، افزایش قدرت عضلانی، افزایش دامنه حرکتی مفاصل و استفاده کنیم.

کلمات کلیدی:

کنزیوتیپ، عملکرد ورزشکاران، آسیب های ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/723673>

