

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین بلوغ حرفه ای و سلامت عمومی دبیران ورزش در استان آذربایجان غربی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه علوم پزشکی آبادان (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

کاظم مهری - استادیار گروه تربیت بدنی، واحد نقدع دانشگاه آزاد اسلامی، نرده، ایران

محمدحسین قهرمانی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملکان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف شناسایی رابطه بین بلوغ حرفه ای و سلامت عمومی دبیران ورزش در استان آذربایجان غربی انجام شد. روش تحقیق این مطالعه برحسب هدف، کاربردی و برحسب شیوه گردآوری اطلاعات توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش شامل 1100 نفر از دبیران تربیت بدنی در استان آذربایجان غربی هست که از آن بین به طریق نمونه گیری تصادفی خوشه ای 286 نفر را از بین نواحی و مناطق اداره کل آموزش و پرورش به عنوان نمونه انتخاب کرده ایم. برای جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه استاندارد بلوغ حرفه ای بزرگ سالان با 60 سوال و سلامت عمومی با 28 سوال استفاده گردید که پس از سنجش روانی و پایایی، در اختیار دبیران قرار داده شد. درنهایت با توجه به نرمال بودن داده ها و استفاده از روش های پارامتری و ضریب همبستگی پیرسون، نتایج تجزیه و تحلیل داده ها حاکی از آن است که اولاً بین بلوغ حرفه ای و سلامت عمومی رابطه معنی داری وجود دارد؛ و ثانیاً بین بلوغ حرفه ای بزرگ سالان و تک تک مولفه های سلامت عمومی (نشانه های بدنی، اضطراب و اختلال خواب، نارسا کنش وری اجتماعی و افسردگی) نیز رابطه معنی داری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

بلوغ حرفه ای، سلامت عمومی، دبیران ورزش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/723703>

