

عنوان مقاله:

مروری بر مطالعات انجام شده در زمینه ی سلامت معنوی و سرطان سینه

محل انتشار:

یازدهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

جمیله احمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دفتر تحقیقات و فناوری دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

فاطمه صفری - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دفتر تحقیقات و فناوری دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان سینه شایع ترین، کشنده ترین و از نظر روانی تاثیرگذارترین سرطان در بین زنان است و موجب بروز مشکلات عاطفی و هیجانی عمیقی همچون افسردگی می شود. این بدخیمی 33 درصد انواع سرطان زنان را تشکیل می دهد و براساس آمار جهانی احتمال وقوع این سرطان سالانه 20-30 هزار نفر برآورد شده است که در ایران به یک نفر از هر 10-12 زن می رسد و زنان ایرانی، یک دهه زودتر مبتلا می شوند. بحران های ناشی از سرطان سبب عدم تعادل و ناهماهنگی فکر، جسم، روان و ارتباطات فردی، خانوادگی و اجتماعی می شود. با تشخیص سرطان بحران معنوی در فرد پدیدار می شود. معنویت بعدی از انسان است که ارتباط و یکپارچگی وی را با عالم هستی نشان می دهد و سلامت معنوی به عنوان فلسفه اصلی زندگی و حاصل برآورده شدن نیاز به هدف، معنا، عشق و بخشش در نظر گرفته می شود. روش: این پژوهش مقاله ی مروری می باشد که از طریق جستجو در بانک های اطلاعاتی مانند SID- PubMed- Scholar، در بازه ی زمانی از سال 1384 تا سال 1394 تدوین شده است. در این مطالعه مقالاتی مورد استفاده قرار گرفتند که به زبان فارسی منتشر شده بودند. یافته ها: در مطالعات مرورش ده یافته ها نشان داد که سلامت معنویت اکثر بیماران در محدوده متوسط و بالا قرار داشت. اعمال معنوی شامل: خواندن نماز، دعا، تجربه قبلی دعا، درک حضور خداوند و اجابت دعا توسط او، احساس شفایابی از طرف خداوند، توسل بیماران به نذر و ایمه اطهار، زیارت و ... می باشد. نتیجه برخی از مطالعات انجام شده نشان دهنده وجود رابطه بین متغیرهای جمعیت شناختی و سلامت معنویت می باشد به گونه ای که با افزایش سن، کاهش سطح تحصیلات و در زنان اعتقادات معنوی بیشتر است، اما در دیگر مطالعات رابطه آماری معنی داری بین سن، تاهل، اشتغال، تحصیلات، سطح درآمد، طول مدت زمان سپری شده از بیماری و نوع درمان با سلامت معنویت به دست نیامد. مطالعات متعددی در خصوص سلامت معنویت و سرطان پستان انجام شده و نتایج آنها نشان دهنده رابطه مثبت بین سطح سلامت معنویت با ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی، ارتقاء خلق، انگیزه و رفتار افراد، کاهش استرس و اضطراب، کاهش افسردگی، افزایش سطح امید، بهبود کیفیت زندگی در بیماران، شیوه های مثبت کنار آمدن، رضایتمندی بالاتر از زندگی و ارتقاء رشد پس از آسیب بیماران می باشد. نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعات حاضر، سلامت معنوی بر تمامی ابعاد زندگی فرد بعد از تشخیص سرطان پستان می تواند تاثیرگذار باشد. در زنان مبتلا به سرطان پستان؛ اضطراب، افسردگی، استرس، نارضایتی از تصویر بدنی بعد جراحی ماستکتومی، ترس از طرد شدن، حس یاس و ناامیدی، خشم و گرایش به خودکشی بیشتر دیده می شود. به دلیل ماهیت تهدید کننده سرطان، تشخیص این بیماری باعث می شود که نیازهای معنوی بیماران افزایش یابد، زیرا معنویت با هدف قرار دادن باورهای فرد، ارزیابی های شناختی مهم را در فرآیند مقابله تحت تاثیر قرار می دهد و به فرد کمک می کند تا وقایع منفی را به شیوه متفاوتی ارزیابی نموده و حس قوی تری از کنترل ایجاد نماید. بنابراین پیشنهاد می شود که در کنار سایر برنامه های درم ...

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، سرطان پستان، بحران معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

