

## عنوان مقاله:

نقش ورزش در سلامت و بهزیستی جسمی و روانی جانبازان در استان تهران

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی الگوهای مدیریت در عصر پیشرفت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسنده:

محمد محسن علیزاده - دانشجوی دکترای مدیریت تربیت بدنی و علوم ورزشی

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق بررسی نقش ورزش در سلامت و بهزیستی جسمی و روانی جانبازان در استان تهران است. تحقیق حاضر توصیفی از نوع تحقیقات همبستگی است که اطلاعات به روش میدانی جمع آوریشده اند. جامعه آماری تحقیق شامل تمام جانبازان مرد شهر تهران بود که تعداد آن ها در کل 7432 نفر استبر اساس جدول نمونه گیری تصادفی مورگان تعداد 384 نفر مرد به طور تصادفی و در مناطق مختلف شهر تهران برای شرکت در تحقیق فوق انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات مورد نیاز، از دو پرسشنامه به شرح ذیل استفاده شد. پرسشنامه مقیاس بهزیستی روانشناختی ریف (1989) و پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی استفاده شد. رو شهای آماری در این تحقیق شامل ضریب همبستگی برای بررسی روابط بین متغیرها استفاده شد. نتایج تحقیق به شرح زیر است: نتایج آزمون فرضیه ها نشان داد: بین الگوی بهزیستی شناختی با فعالیت بدنی رابطه معناداری ( $r=0/14, P \geq 0/01$ ) وجود دارد. بین الگوی بهزیستی شناختی با مولفه ی فعالیت بدنی مرتبط با کار ( $r=0/14, P \geq 0/01$ )، با مولفه فعالیت بدنی جهت جابجایی ( $r=0/15, P \geq 0/01$ )، با مولفه فعالیت بدنی مرتبط با منزل ( $r=0/13, P \geq 0/05$ ) با مولفه فعالیت بدنی مرتبط با اوقات فراغت ( $r=0/13, P \geq 0/05$ ) رابطه معناداری وجود دارد. ولی با مولفه زمان صرف شده در حالت نشسته رابطه معناداری وجود ندارد.

## کلمات کلیدی:

ورزش، سلامت، بهزیستی جسمی، بهزیستی روانی، جانبازان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728180>

