

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری بر کاهش وابستگی به استفاده از ماهواره زنان خانه دار شهر زرین شهر

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زهرا نصیری ریزی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

کاظم قوجاوند - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری و کاهش وابستگی به استفاده از ماهواره در زنان خانه دار شهر زرین شهر در سال 1395 بود. این پژوهش با استفاده از روش نیمه تجربی پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل انجام گرفت نمونه آماری 30 نفر از زنان خانه دار شهر زرین شهر است که به روش هدفمند انتخاب شدند و امتیاز آنان در پرسش نامه محقق ساخته وابستگی به استفاده از ماهواره 62 به بالا بود. و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش در 9 جلسه آموزشی مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری شرکت کردند. در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند ابزار مورد استفاده پرسش نامه محقق ساخته وابستگی استفاده از ماهواره بود. گروه آزمایشی 9 جلسه درمان شناختی رفتاری را دریافت کردند. نتایج حاصل از تحلیل واریانس اندازه های مکرر نشان داد که مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری توانسته وابستگی به استفاده از ماهواره را در زنان خانه دار شهر زرین شهر کاهش دهد. همچنین مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری توانست متغیرهای اجتناب از تعامل با دیگران، احساس تنهایی، قرار است مسیولیت پذیری، درگیری عاطفی و نگرش مثبت به ماهواره را نیز در زنان خانه دار شهر زرین شهر کاهش دهد.

## کلمات کلیدی:

مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری، وابستگی به استفاده از ماهواره، زنان خانه دار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728238>

