

عنوان مقاله:

اثر بخشی ذهن آگاهی بر علایم جسمانی مادران دارای فرزند پیش فعال پسر (7-11) شهرستان خمینی شهر سال 93-94

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

محمدرضا ایروانی - استادیار گروه مددکاری اجتماعی، در رشته آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

نسرین حاج حیدری - دانش کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

خلاصه مقاله:

این پژوهش بررسی تاثیر آموزش ضمن آگاهی برخوردده مقیاس علایم جسمانی پرسش نامه سلامت روان مادران دارای فرزند پیش فعال پسر (7-11) پرداخته است. این پژوهش به صورت نیمه آزمایشی همراه با گروه آزمایشی و گواه با پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مادران دارای فرزند پسر مبتلا به اختلال پیش فعالی (7-11) که در مقطع ابتدایی مشغول به تحصیل که نمره آن ها در پرسش نامه سلامت روان (GHQ) بالاتر از 21 بود در دو گروه 15 نفری جایگزین شدند. سپس مداخلات درمانی (ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت درمانی) برای گروه آزمایشی هشت جلسه دو ساعته و هفته ای یک بار انجام گرفت، گروه گواه هیچ آموزشی را دریافت نکردند. در پژوهش جهت آزمودن فرضیه ها از روش کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش ضمن آگاهی از سلامت روان مادران دارای فرزند پیش فعال پسر (7 - 11) موثر بوده است ($p < 0/01$).

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، علایم جسمانی، مادران، فرزندان پیش فعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728258>

