

عنوان مقاله:

تاثیر مشاوره با رویکرد واقعیت درمانی و بهزیستی روان شناختی زنان آسیب دیده از خیانت شهرستان خمینی شهر

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمدرضا ایروانی - استادیار گروه مددکاری اجتماعی، در رشته آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

مریم فاطمی - کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین میزان اثربخشی واقعیت درمانی و بهزیستی روان شناختی زنان آسیب دیده از خیانت شهرستان خمینی شهر بود روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی و به شیوه ای پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. همچنین در یک بررسی و تصحیح و تحلیل داده ها علاوه بر روش های آمار توصیفی از آسمان تحلیل کواریانس توسط نرم افزار آماری SPSS22 استفاده شده است جامعه آماری این پژوهش زنان آسیب دیده از خیانت (در یک فاصله زمانی سه ماهه) مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان خمینی شهر است. روش نمونه گیری به صورت هدفمند و شیفتگی جایگزینی در گروه ها به صورت تصادفی بوده است. نمونه ای به حجم 30 نفر (15 نفر در هر یک از گروه های آزمایش و کنترل) انتخاب شد. گروه آزمایشی به مدت هشت جلسه تحت مشاوره گروهی واقعیت درمانی یک ساعته قرار گرفت و در مورد گروه کنترل هیچ اقدامی صورت نگرفت. در پژوهش از مقیاس بهزیستی روان شناختی کارول ریف استفاده شده است یافته ها نشان داد که مشاوره با رویکرد واقعیت درمانی و افزایش بهزیستی روان شناختی زنان آسیب دیده ای که مشاوره را دریافت کرده اند در مقایسه با گروه کنترل که این مشاور را دریافت کرده اند موثر بوده است ($F=372/54$ و $P<0/05$) یافته های این پژوهش، فرضیه های پژوهش را تایید کرده و نشان داده اند که می توان از روش های زوج درمانی گلاسر برای افزایش بهزیستی روان شناختی زنان آسیب دیده از خیانت استفاده عملی نمود.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، بهزیستی روان شناختی، خیانت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728260>

