

عنوان مقاله:

اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش تعهد (ACT) بر افزایش صمیمیت زوج مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی، مشاوره و مددکاری اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فیروزه اقاچانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

محمد رضا ایروانی - استادیار گروه مددکاری اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی دو روش و رویکرد مبتنی بر پذیرش تعهد (ACT) بر افزایش صمیمیت زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان بود. روش پژوهش از نوع نیمه تجربی، پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه و پیگیری یک ماه بود. روش انتخاب نمونه به صورت در دسترس از بین افرادی که جهت شرکت در پژوهش ثبت نام کردند تعداد 32 نفر انتخاب و هشت زوج (16 زن و شوهر) گروه آزمایشی و هشت زوج (16 زن و شوهر) گروه گواه، سپس به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه کنترل قرار گرفتند. اعضای گروه آزمایش تحت شش جلسه آموزش ACT هفته ای یک بار قرار گرفتند و در آخر جلسات پس آزمون روی گروه آزمایش و گروه گواه اجرا گردید و پس از یک ماه پیگیری انجام شد. ابزار پژوهش استفاده شده در این پژوهش پرسش نامه صمیمیت زناشویی گلی و همکاران استفاده شده در این پژوهش پرسش نامه صمیمیت زناشویی اولیا و همکاران (1385) بود. نتایج تحلیل واریانس اندازه های مکرر نشان داد که آموزش مبتنی بر تعهد (ACT) در ابعاد صمیمیت زناشویی زوجین تاثیر داشته است. بنابراین می توان نتیجه گرفت که از آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) می توان در جهت صمیمیت زناشویی زوجین استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

رویکرد مبتنی بر پذیرش تعهد، ACT، صمیمیت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/728276>

