

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش بخشایش درمانی بر سازگاری زناشویی و خشم زوجین

## محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

مریم تقوی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، تبریز، ایران

مرتضی عیزی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، تبریز، ایران

## خلاصه مقاله:

بخشایش به عنوان یکی از مولفه های روانشناسی مثبت نگر در حیطه سلامت موردتوجه است. پژوهش حاضر باهدف تعیین تاثیر آموزش بخشایش درمانی بر سازگاری زناشویی و خشم زوجین انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری کلیه زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره دادگاه خانواده شهرستان در سال 1395 بود. شرکت کنندگان تعداد 24 زوج (12 زوج گروه آزمایش و 12 زوج گروه گواه) بودند که به صورت در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در گروه ها جایگزین شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سازگاری زن و شوهر و پرسشنامه خشم بودند. یافته هاییه دست آمده از روش آماری تحلیل کوواریانس نشان داد، آموزش بخشایش برافزایش سازگاری زناشویی و کاهش خشم زوجین موثر بود. در نتیجه آموزش بخشایش باعث جایگزینی هیجان های مربوط به عدم بخشایش نظیر رنجشی، تلخی، کینه، خصومت، خشم و ترس با هیجان های مثبت نسبت به دیگران از قبیل عشق، همدلی، شفقت یا همدردی می شود.

## کلمات کلیدی:

بخشایش درمانی، سازگاری زناشویی، خشم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732478>

