

عنوان مقاله:

سرمایه های روانشناختی مثبت نگر و سازگاری زناشویی زوجین

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سیدحمید آتش پور - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، ایران

مریم لولاکی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

مجیدعلی قاسمی - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سرمایه های روانشناختی مثبت نگر با سازگاری زناشویی زوجین به مرحله اجرا در آمد. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. از بین کلیه ی زوجین شهر اصفهان، به شیوه در دسترس تعداد 384 نفر به عنوان نمونه انتخاب و از آنان خواسته شد تا به پرسشنامه های سازگاری زناشویی، سرمایه روانشناختی پاسخ دهند. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون نشان داد که همبستگی میان سازگاری زناشویی با خودکارآمدی، خوش بینی و تاب آوری مثبت و معنادار بوده ($P \geq 0/01$ و $0/05$) درحالیکه بین سازگاری زناشویی و امیدواری رابطه معنادار به دست نیامده است ($P < 0/05$). از بین ابعاد سرمایه روانشناختی، خودکارآمدی به شیوه گام به گام، پیش بینی کننده کیفیت زندگی زناشویی بود بنابراین خودکارآمدی باعث می شود تا افراد رضایت بیشتری از زندگی زناشویی خود داشته باشند و این امر به بهبود کیفیت زندگی زناشویی کمک می نماید.

کلمات کلیدی:

سازگاری زناشویی، سرمایه روانشناختی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732604>

