

عنوان مقاله:

تعیین سهم خودمختاری هیجانی و احساس خودکارآمدی در پیش بینی بهزیستی روانشناختی

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

ستاره محمدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران

هاییده صابری - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین سهم خودمختاری هیجانی و خودکارآمدی در بهزیستی روانشناختی دانشجویان است. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان ورودی جدید سال تحصیلی 96 - 95 دانشگاه آزاد اسلامی سما تهرانسر میباشد که به روش نمونه گیری تصادفی 280 نفر از دانشجویان به عنوان نمونه انتخاب و به مقیاس های خودمختاری هیجانی، خودکارآمدی عمومی شرر و بهزیستی روانشناختی ریف پاسخ دادند. تحلیل داده ها نشان داد که خودمختاری هیجانی به صورت معناداری در سطح ($\beta = -0/388$, $p < 0/01$) بهزیستی روانشناختی را پیش بینی می کند و این رابطه به صورت معکوس است. بررسی ضرایب رگرسیون برای خودکارآمدی نیز نشان داد که در سطح ($\beta = 0/435$, $p < 0/01$) بهزیستی روانشناختی را پیش بینی می کند. در نتیجه بین خودمختاری هیجانی و بهزیستی روانشناختی رابطه منفی و بین خودکارآمدی و بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت است، یعنی هر قدر خودمختاری هیجانی کاهش و خودکارآمدی افزایش یابد، بهزیستی روانشناختی نیز افزایش خواهد یافت.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، خودمختاری هیجانی، خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732608>

