

عنوان مقاله:

راهبردهای مقابله ای و سطح بهزیستی روانشناختی دانشجویان ایرانی در مالزی

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهتاب قدیمی - دانشجوی تکنولوژی، دانشگاه مالزی، جوهور بهرو، مالزی

تاج الدین نینگال - دانشجوی تکنولوژی، دانشگاه مالزی، جوهور بهرو، مالزی

ادیبیه بینتی عبدالطیف - دانشجوی تکنولوژی، دانشگاه مالزی، جوهور بهرو، مالزی

خلاصه مقاله:

هدف اصلی از مطالعه حاضر بررسی راهبردهای مقابله (شامل مقابله متمرکز بر مسیله و مقابله متمرکز بر هیجان) در پیش بینیسطح بهزیستی روانشناختی دانشجویان مشغول به تحصیل در کشور مالزی بود. 429 نفر دانشجوی ایرانی مقطع کارشناسی ارشد و دکتری به روش نمونه گیری خوشه ای- تصادفی از پنج دانشگاه دولتی کشور مالزی انتخاب و از آنها خواسته شد تا به یک مجموعه سوالات آنلاین شامل پرسشنامه راهبردهای مقابله ای سندین و کوهورت و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی پاسخ دهند. داده ها با استفاده از آمارهای مدل معادلات ساختاری (SEM) در نرم افزار Smart PLS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که بین بهزیستی روانشناختی و مقابله متمرکز بر مسیله رابطه مثبت و معناداری وجود دارد و بین مقابله متمرکز بر هیجان و بهزیستی روانشناختی رابطه منفی است. به علاوه، مقابله حل مسیله و ارزیابی مثبت، مقابله متمرکز بر مسیله و روش جستجوی حمایت اجتماعی هر دو راهبرد، متمرکز بر مسیله و متمرکز بر هیجان را پیش بینی می کند. نتایج حاصل از این پژوهش سطح اطلاعات و آگاهی روانشناسان، مشاوران و محققان را در رابطه با ویژگی های دانشجویان خارج از کشور افزایش میدهد و همچنین ایشان را با دانش و درک چگونگی انتخاب و به کارگیری راهبردهای مقابله ای سازگار و ناسازگار دانشجویان آشنا می سازد.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله، مقابله متمرکز بر مسیله، مقابله متمرکز بر هیجان، بهزیستی روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732612>

