

عنوان مقاله:

نقش الکسی تایمیا در نشانه های بی اشتهاهی عصبی به واسطه افسردگی و کمال گرایی

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهسا جباری بزمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز، تبریز، ایران

تورج هاشمی - گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال خوردن یکی از عوامل تهدیدکننده سلامت عمومی است که نرخ آن به سرعت در حال افزایش است و بی اشتهاهی عصبیه عنوان یکی از انواع اختلالات خوردن است که در آن افراد مبتلا، ترس شدید از افزایش وزن یا چاق شدن دارند و تجربه واهمیت وزن و شکل بدن در این افراد به دلیل کمال گرایی تحریف می شود. لذا این پژوهش در جهت تعیین نقش الکسی تایمیا برنشانه های بی اشتهاهی عصبی به واسطه کمال گرایی، انجام گرفت. از بین همه دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در سالتحصیلی 96 - 95 دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، 150 نفر به شیوه تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند و برایجمع آوری داده ها از سیاهه علایم اختلال خوردن، مقیاس 20 مادهای الکسی تایمیا تورنتو و پرسشنامه کمال گرایی چندبعدیفراسر استفاده شد. تحلیل داده ها نشان داد که بین الکسی تایمیا و بی اشتهاهی عصبی و همچنین بین کمال گرایی و بی اشتهاهیعصبی رابطه مستقیم وجود دارد و الکسی تایمیا به واسطه کمال گرایی بر تشدید علایم بی اشتهاهی عصبی تاثیر دارد. مبتنی بریافته های این پژوهش می توان بیان کرد که ناتوانی در تنظیم هیجانات و برخورداری از معیارهای سخت و غیرقابل انعطاف دربارهوزن و شکل بدن، در شکل گیری و تداوم بی اشتهاهی عصبی تاثیرگذار بوده و لذا در مداخلات درمانی لازم است به آموزشمدیریت و تنظیم هیجانات و تعدیل کمال گرایی توجه ویژه صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

الکسی تایمیا، بی اشتهاهی عصبی، کمال گرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732615>

