

## عنوان مقاله:

تاثیر گروه درمانی شناختی رفتاری بر سلامت روان و راهبردهای تنظیم هیجان در خانواده بیماران دوقطبی

## محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

نسیم افضلی نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان، ایران

محسن گرگانی نژاد - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان، ایران

## خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه اثرات روانی- اجتماعی ابتلا به اختلال دوقطبی در اعضا خانواده در کنار استعداد ژنتیکی میتواند خطر ابتلا به اختلال های روانی و مشکلات رفتاری را در اعضای خانواده تا دو برابر افزایش دهد، هدف این پژوهش، بررسی تاثیر گروه درمانی شناختی- رفتاری بر سلامت روان و راهبردهای تنظیم هیجان خانواده بیماران مبتلابه اختلال دوقطبی در شهر کرمان در سال 1395 بوده است. جامعه آماری این پژوهش مشتمل بر همه همسران بیماران دوقطبی مراجعه کننده به بیمارستان روانپزشکی شهر کرمان بودند که 30 نفر با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش مصاحبه تشخیصی، پرسشنامه راهبردی تنظیم شناختی هیجان، پرسشنامه سلامت عمومی بود. نتایج این تحقیق نشان داد که گروه درمانی شناختی- رفتاری کمک میکند تا همسران بیماران دوقطبی شیوه متفاوتی از ارزیابی تفکر و رفتار را فراگیرند و سلامت روان آنها در برابر شرایط ناشی از برخورد با این بیماران ارتقا یابد. همچنین گروه درمانی شناختی- رفتاری، بر ارتقای راهبردهای تنظیم هیجان خانواده بیماران دوقطبی تاثیر معنی داری دارد. پژوهش حاضر توانست کارایی گروه درمانی شناختی رفتاری بر سلامت روان و راهبردهای تنظیم هیجان خانواده بیماران دوقطبی نشان دهد.

## کلمات کلیدی:

اختلال دوقطبی، گروه درمانی شناختی رفتاری، سلامت روان، راهبردهای تنظیم هیجان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732616>

