

عنوان مقاله:

سبک های دلبستگی، سلامت روانی و اعتیاد به شبکه های اجتماعی در دانشجویان

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

مهلا قایمی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

زهرا سالاریان - گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از مهمترین تحولات فضای مجازی، ظهور و بروز شبکه های اجتماعی است، لذا پژوهش حاضر باهدف بررسی رابطه سبک های دلبستگی و سلامت روان با اعتیاد به شبکه های اجتماعی انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی تهران که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 120 نفر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و به پرسشنامه های اعتیاد به شبکه های اجتماعی تورشم برنبرگ و پالسن، سبک دلبستگی بزرگسالان کالینز و رید و پرسشنامه افسردگی اضطراب استرس لایبوند پاسخ دادند. ضریب همبستگی رابطه مثبت معناداری بین مولفه های سلامت روان (افسردگی اضطراب، استرس) و سبک های دلبستگی با اعتیاد به شبکه های اجتماعی را نشان داد. از بین مولفه های سلامت روان، مولفه استرس و از بین مولفه های سبک های دلبستگی، سبک دلبستگی اضطرابی در پیش بینی اعتیاد به شبکه های اجتماعی بیشترین ضریب تاثیرگذاری را دارند. اهمیت نتایج این پژوهش به این دلیل است که کژکاری های ناشی از اعتیاد به اینترنت از سویی و شبکه های اجتماعی، به اختلال هایی نظیر، افسردگی، اضطراب، استرس منجر می شوند؛ لذا اهمیت توجه به آسیب های ناشی از اعتیاد به شبکه های اجتماعی می بایست مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سبک های دلبستگی، سلامت روانی، اعتیاد به شبکه های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732646>

