

عنوان مقاله:

تاثیر مداخلات روان درمانی مثبت نگر به شیوه گروهی بر معنای زندگی و سرمایه های روانشناختی دختران نوجوان

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

محمدرضا دایی جعفری - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، ایران

مرضیه رشیدی راد - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران

آیدا مرادی نیا - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر روان درمانی مثبت نگر به شیوه گروهی بر معنای زندگی و سرمایه های روانشناختی مثبتنوجوانان به مرحله اجرا درآمد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه گواه است. تعداد 30 دانش آموز دختر پایه اول دبیرستانی به شیوه تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه معنای زندگی (MLQ) و سرمایه های روانشناختی لوتانز (PSQ) و روش مداخله، برنامه آموزشی روان درمانی مثبتنگر رشید، شامل 10 جلسه آموزشی بود که به صورت هفتگی در محل دبیرستان برگزار شد. نتایج تحلیل داده ها توسط روش مانووانشان داد که روان درمانی مثبت نگر بر جستجوی معنا در زندگی و ابعاد سرمایه های روانشناختی مثبت در سطح ($p < 0 / 01$) اثربخش بوده است. شواهد حاصل نشان می دهد که روان درمانی مثبت نگر به شیوه گروهی در تلاش افراد برای جستجو و خلقمعنا در زندگی و شکوفایی نقاط قوت نوجوانان دختر نقش موثری داشته است.

کلمات کلیدی:

روان درمانی مثبت نگر، معنای زندگی، سرمایه های روانشناختی، نوجوانان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732669>

