

عنوان مقاله:

تفاوت های جنسیتی در خود شفقت ورزی در نمونه غیربالینی

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

زهرا صالح زاده عین آباد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

مهشید مجتهدزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

الهه خلیلی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به پژوهش های متناقض در مورد تفاوت های جنسیتی در خود-شفقت ورزی، این پژوهش به بررسی این امر می پردازد. از بین دانشجویان مشغول به تحصیل در دانشگاه شاهد در سال تحصیلی 1395، 60 دانشجو به روش خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب و به پرسشنامه خود-شفقت ورزی پاسخ دادند. یافته ها نشان داد که تفاوت جنسیتی معناداری از لحاظ انزوا وجود دارد و مردان به طور غیر چشمگیری نمره پایین تری در خود-شفقت ورزی گرفتند؛ بنابراین ارزش ها و الگوهای اجتماعی شدن مردان که بر بازداری و محدودشدگی هیجانی خویش تاکید دارند ممکن است به این معنا باشند که مردان سطوح پایین تری از لحاظ خود شفقت ورزی دارند.

کلمات کلیدی:

خود شفقت ورزی، تفاوت های جنسیتی، فرهنگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732682>

