

عنوان مقاله:

نقش زنجبیل (Ginger officinale) در درمان بیماری استیوآرتريت

محل انتشار:

ششمین همایش طلای سبز (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حسین جهانگیر - همتولوژیست ، اداره انتقال خون مشهد، مشهد

مطهره صباغ بجزستانی - دکترای عمومی داروسازی ، معاونت غذا و دارو مشهد ، مشهد

عفت فرزانه نیا - کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی، معاونت غذا و دارو مشهد، مشهد

عباس صادقی - دکترای تخصصی بیوتکنولوژی ، معاونت غذا و دارو مشهد، مشهد

خلاصه مقاله:

استیوآرتريت معمول ترین بیماری مفصلی و علت عمده درد و ناتوانی در اکثر کشورهای جهان است شیوع این بیماری با افزایش سن افزایش می یابد تخمین زده شده است که 40 درصد افراد بالای 70 سال در سراسر جهان از استیوآرتريت زانو رنج می برند. از عوامل خطر این بیماری می توان به سن ، جنس ، وزن ، قد ، شیوه زندگی ، شغل ، سابقه استیوآرتريت در مادر و خواهر ، زانو زدن بیش از 30 دقیقه ، بلند کردن بار بیش از 25 کیلوگرم ، بالا رفتن از بیش از 10 پله در روز اشاره نمود . مفصل زانو شایع ترین مفصل آسیب پذیر در برابر استیوآرتريت می باشد. درمان استیو آرتريت شامل درمان های دارویی ، جراحی و درمان های مکمل می باشد . داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی که به طور معمول تجویز می شوند ، سبب مهار سنتز ماتریکس غضروف در انسان می شود که به نوبه خود سبب افزایش تخریب غضروف در استیوآرتريت می شود . بنابراین بسیاری از محققان به دنبال دارویی هستند که ضمن اثر بخش بودن ، عوارش جانبی کمتری نیز داشته باشد . گیاه زنجبیل (Ginger officinale) یکی از معمول ترین فرآورده های گیاهی مورد استفاده در بسیاری از کشورها است . این گیاه بومی جنوب شرقی آسیا ، هند و چین می باشد. اثرات درمانی آن به زمان های دور برمی گردد، از قدیم این گیاه برای درمان نارحتی معده تهوع و استفراغ ناشی از بارداری و به عنوان ماده ضد التهاب در درمان سردرد میگرنی ، روماتیسم و ناراحتی های عضلانی مورد استفاده است . مطالعات متعدد نشان داده اند که مهار ترکیبات التهاب زا می تواند به کاهش درد در این بیماران کمک کند و در این مطالعه ثابت شده زنجبیل دارای اثرات ضد درد و ضد التهاب است و این عمل خود را از طریق مهار سیکلو اکسیژناز و لیبو اکسیژناز و جلوگیری از متابولیسم اسید آراشیدونیک ایفا می کند . زنجبیل دارای ترکیبات بسیار پیچیده است و شامل مواد مختلفی نظیر کربوهیدرات ، اسید های چرب آزاد و اسید های آمینه و ترکیبات غیر فرار است . در این میان ترکیبات غیر فرار موجود در زنجبیل می توان به جینجرول و جینجردیون ها اشاره نمود که مسیول مهار تولید پروستاگلاندین ها است زنجبیل سابقه طولانی در طب دارد و بیش از چندین سال است که در طب سنتی چین برای درمان بیماری های اسکلتی - عضلانی مورد استفاده قرار می گیرد . نتایج این مطالعه نشان داده مکمل پودر زنجبیل در تسکین درد بیماران مبتلا به استیوآرتريت زانو موثر است و می توان از آن به عنوان یک مکمل ایمن در درمان بیماران مبتلا به استیوآرتريت استفاده کرد .

کلمات کلیدی:

استیوآرتريت ، ترکیبات التهاب زا ، مفصل ، گیاه زنجبیل ، طب سنتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/733604>



