

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شیوه شناختی- رفتاری مدیریت تنش بر رضایت زناشویی در همسران مبتلایان به اختلال سوء مصرف مواد

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه غنمی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور-ایران

مهدی بکاییان - کارشناس ارشد روان پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سوء مصرف مواد از مهم ترین مشکلات حال حاضر جوامع با گسترش روز افزون جهانی است و هر روز بر شمار مبتلایان و قربانیان آن افزوده می شود. اعتیاد نه تنها زندگی فرد وابسته به مواد را تحت تاثیر خود قرار می دهد بلکه اطرافیان و خانواده فرد وابسته به مواد نیز در معرض آسیب های متعدد این پدیده اجتماعی قرار می گیرند. پژوهش حاضر، با هدف بررسی تاثیر شیوه شناختی- رفتاری مدیریت تنش بر رضایت زناشویی همسران مبتلایان به اختلال سوء مصرف مواد صورت پذیرفت. مواد و روش ها: این پژوهش به روش آزمایشی با پیش آزمون-پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل صورت گرفت. در این پژوهش 30 نفر از همسران افراد وابسته به مواد که تحت درمان بودند، به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گروه کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن بود. یافته ها: درمان مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری طی 10 جلسه بر روی گروه آزمایش انجام شد و یافته ها در دو سطح آمار توصیفی و آمار استنباطی (کوواریانس تک متغیری و کوواریانس چند متغیره) مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده نشان داد که فرضیه پژوهشگر مبنی بر اثربخشی آموزش مدیریت استرس مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر رضایت زناشویی و کاهش استرس ادراک شده تایید شده است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: نتایج بدست آمده بیانگر آنند که آموزش مدیریت استرس مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری موجب کاهش سطح استرس و افزایش رضایت زناشویی در افرادی میشود که به واسطه اعتیاد همسر یا یکی از اعضای خانواده چالش ها و فشار روانی قابل توجهی را تجربه می کنند.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، رویکرد شناختی- رفتاری، رضایت زناشویی، استرس ادراک شده، همسران، اختلال مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/733972>

