

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر فضای مجازی و اینترنت بر سلامت روانی \_ اجتماعی نوجوانان

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سیما زعفرانیه - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی پردیس شهیدهاشمی نژاد، دانشگاه فرهنگیان

فاطمه خیرآبادی - کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی، مدیر دبستان

## خلاصه مقاله:

گسترش استفاده از اینترنت در تمامی جنبه های زندگی بشر، برهیچ کس پوشیده نیست. جاذبه اینترنت موجب شده بسیاری از نوجوانان و جوانان برای تعاملات خود از فضای مجازی و اینترنت استفاده کنند. با توجه کارکردهای مثبت و منفی اینترنت و فضای مجازی، نحوه استفاده نوجوانان از اینترنت به دلیل قرار گرفتن درمهم ترین دوره زندگی شان و بروز تغییرات در تمامی جنبه ها و شکل گیری هویت شان و تاثیر آن بر سلامت روانی و اجتماعی نوجوانان بسیار حایز اهمیت است. پژوهش حاضر باهدف بررسی تاثیر فضای مجازی و اینترنت بر سلامت روانی اجتماعی نوجوانان انجام گرفت. پژوهش حاضر یک مطالعه کتابخانه ای بود که درمقدمه پژوهش به طور کل به تاریخچه فضای مجازی و اینترنت و ویژگی های آن پرداخته شد. پس از آن به تاثیرات مثبت و منفی اینترنت، نوجوانی و ویژگی های این دوره و اهمیت سلامت روانی و اجتماعی نوجوان در خصوص ارتباط از فضای مجازی و اینترنت پرداخته شد. پس از تعاریف، مفاهیم و چهارچوب مبانی نظری اینترنت و فضای مجازی ذکر شد. یافته های پژوهش نشان داد که آگاهینو جوانان از آسیب های دنیای مجازی، ارتباط نزدیکی با افزایش سلامت روانی و اجتماعی نوجوان دارد و از این نظر که نوجوانان ذخایر جامعه اند، نوجوان سالم باعث توسعه و پیشرفت یک جامعه می شود و در این مقوله راهکارهایی عملی و موثر طبق نظریه ها ارائه شد.

## کلمات کلیدی:

فضای مجازی، اینترنت، نوجوان، سلامت روانی و اجتماعی، هویت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/733983>

