

عنوان مقاله:

تاثیر نگرش فرهنگی و اجتماعی و سایر فاکتورهای تغذیه ای بر اثربخشی برنامه کشوری حمایت تغذیه ای مادران باردار و شیرده دچار سوء تغذیه نیازمند در شهر همدان تاثیرگذار بوده است

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا صناعی - متخصص پزشکی اجتماعی گروه پزشکی اجتماعی، دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

جلال الدین امیری - معاون بهداشتی، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان، استادیار کودکان، گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به شروع طرح کشوری حمایت تغذیه ای مادران باردار در استان همدان، ارزیابی پیامدهای این برنامه و نگرش فرهنگی به آن می تواند بر نتایج آن در جهت پیشبرد هر چه بهتر این برنامه اثرگذار باشد. مواد و روشها: این مطالعه مقطعی بر روی 200 خانم باردار که برنامه حمایت تغذیه ای را دریافت میکردند و گروه مقایسه شامل 210 خانم باردار که در این طرح نبودند انجام شد. کلیه زنانی که سبب غذایی دریافت میکردند ملزم به شرکت در کلاس های آموزشی درخصوص اهمیت تغذیه بارداری و نگرش فرهنگی بودند. اطلاعات در فرم طراحی شده به همین منظور جمع آوری شد. نهایتاً دو گروه براساس دو پیامد اصلی روند وزن گیری دوران بارداری مادر و وزن زمان تولد نوزاد مورد مقایسه قرار گرفتند. یافته ها: در این مطالعه میانگین سنی مادران 28 / 6 (sd:6.10) بود و دو گروه، از نظر سن، وزن، قد، BMI و ساعات خواب مادر و بعدخانوار به یکدیگر شبیه بودند. 80 نفر مادران از گروه دریافت کننده حمایت تغذیه ای از نظر فرهنگی به اجرای این طرح نظر مثبت داشتند. نتایج نشان داد 57 / 85% مادرانی که طرح حمایت تغذیه ای را دریافت نموده بودند وزن بارداری مناسب بارداری داشتند ($p < 0/001$) در حالی که این میزان برای گروه مقایسه 86 / 69% بود. در حالی که میانگین وزن نوزادان مادران تحت حمایت تغذیه ای 177 / 66 گرم از میانگین وزن مادران گروه مقایسه کمتر بود ($p < 0/001$). نتیجه گیری: بر اساس این مطالعه، پیشنهاد می شود که طرح حمایت تغذیه ای زنان باردار در همدان به دلیل تاثیر مثبت بر روند وزن گیری نوزادان، نکات جانبی اثرگذار مانند رفع مشکلات آموزش، نگرش فرهنگی خانواده به استفاده مناسب از سبب تغذیه ای و مصرف سایر مکمل های تاثیرگذار نیز مد نظر قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

تغذیه، بارداری، نگرش فرهنگی، وزن نوزاد هنگام تولد، همدان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/734150>

