

## عنوان مقاله:

اثر بخشی طرحواره درمانی در کاهش اضطراب در زنان دارای تعارضات زناشویی

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

نازنین اسماعیل زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بهشهر

مجید پورفرج عمران - هییت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بهشهر

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر بخشی طرحواره های درمانی بر کاهش اضطراب زنان دارای تعارضات زناشویی انجام گردیده است. در این پژوهش از روش شبه آزمایشی (پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل) استفاده شده است. جامعه آماری این تحقیق، کلیه زنان دارای تعارضات زناشویی تشکیل می دهند که به کلینیک های مشاوره و خانواده درمانی سطح شهر رشت (سال 1395) مراجعه نموده اند، روش نمونه گیری در این پژوهش از نوع تصادفی بود. بدین صورت که در این پژوهش 70 نفر از زنان متاهل واجد شرایط (افرادی که نمرات آنها در مقیاس تعارض زناشویی بالا بود) پژوهش انتخاب شدند و پرسشنامه اضطراب به عنوان پیش آزمون روی آنها اجرا گردید. سپس 30 نفر از کسانی که کمترین نمره را به دست آورده اند بصورت تصادفی در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش، آموزش طرحواره درمانی را در 8 جلسه دریافت کرد در حالی که گروه کنترل هیچگونه آموزشی دریافت نکرده است. سپس از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد تا نتایج دو گروه با هم مقایسه شود. ابزار جمع اوری اطلاعات پرسشنامه اضطراب بوده است. در پژوهش حاضر برای آزمون فرضیه ها از آزمون تحلیل کوواریانس استفاده شد. که یافته ها نشان داد آموزش طرحواره های درمانی بر کاهش اضطراب (سطح معناداری: 0 / 000؛ ضریب تاثیر: 0 / 479) زنان دارای تعارضات زناشویی موثر بوده است.

## کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، زنان دارای تعارضات زناشویی، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/734238>

