

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخلات گروهی مبتنی بر رابطه والد- کودک بر افزایش سلامت روان والدین کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی / کمبود توجه
سن 6 - 11 سال

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نسرین محمودی - دانشجوی دکتری روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی

رقیه موسوی - استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه شاهد

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال نقص توجه و بیش فعالی یکی از اختلالات شایع است که اخیراً به گونه ای فزاینده مورد توجه روانشناسان و پژوهشگران قرار گرفته است. این اختلال به سبب ماهیت آن سلامت روان والدین را به مخاطره می اندازد. هدف: هدف پژوهش حاضر، مداخلات روانشناختی خانواده محور (آموزش گروهی مبتنی بر رابطه والد- کودک) بر افزایش سلامت روان والدین کودکان 6 تا 11 ساله مبتلا به اختلال بیش فعالی / کمبود توجه بود. روش: در یک مطالعه شبه تجربی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با سه گروه 1- دارودرمانی، 2- ترکیبی (دارو درمانی و خانواده محور) و 3 خانواده محور، مادران 30 کودک مبتلا به اختلال بیش فعالی / کمبود توجه، به صورت روشنمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای، به صورت انتخاب تصادفی از میان مناطق آموزش و پرورش شهر تهران، سپس مدارس منطقه و در آخر دانش آموزان مدرسه انتخاب شده و به سه گروه تقسیم شدند. گروه ترکیبی و خانواده محور به مدت 10 جلسه تحت آموزش برنامه گروهی آموزش مبتنی بر رابطه والد کودک قرار گرفت. آزمودنی ها به وسیله مقیاس سلامت روان در 2 مرحله (قبل از مداخله و بعد از مداخله) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که اجرای برنامه آموزشی مبتنی بر رابطه والد- کودک منجر به افزایش معنادار سلامت روان والدین کودکان مبتلا به بیش فعالی و نقص توجه گروه ترکیبی و خانواده محور شده است. نتیجه گیری: مداخلات مبتنی بر رابطه والد- کودک به همراه دارودرمانی (روش ترکیبی) در افزایش معنادار سلامت روان والدین کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی و نقص توجه موثر است؛ لذا پیشنهاد میشود درمانگران از این روش برای کمک به این گروه از والدین استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

روانشناختی خانواده محور، آموزش مبتنی بر رابطه والد- کودک، اختلال بیش فعالی / کمبود توجه و سلامت روان والدین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/734385>

