

عنوان مقاله:

اثر فعالیت بدنی بر سرعت پردازش اطلاعات داوران ماهر فوتبال

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مهتا اسکندر نژاد - دانشیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

فهیمه رضایی - دانشجوی دکتری گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

در این تحقیق تلاش شد تا اثر یک جلسه تمرین بدنی بر سرعت پردازش اطلاعات در داوران ماهر فوتبال ارزیابی شود. در این تحقیق شبه آزمایشی، 15 داور ماهر فوتبال از استان آذربایجان شرقی که سابقه قضاوت در بازی های لیگ برتر و دسته یک فوتبال ایران را داشتند، به طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کرده و تحت یک جلسه تمرین بدنی قرار گرفتند. قبل و بعد از برنامه تمرینی، شرکت کنندگان با استفاده از تست رایانه ای در آزمون های زمان واکنش ساده، انتخابی و افتراقی مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش آماری تی وابسته تحلیل شد. نتایج حاکی از بهبود عملکرد شرکت کنندگان تحقیق در زمان واکنش انتخابی بود، اما تفاوت معناداری بین نمرات پیش آزمون و پس آزمون در زمان واکنش ساده و افتراقی دیده نشد. با توجه به یافته های این پژوهش، به نظر می رسد که تمرین بدنی قبلاز شروع قضاوت بازیها بر سرعت پردازش اطلاعات داوران ماهر فوتبال موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

تمرین بدنی، زمان واکنش، داوران ورزشی، فوتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/734411>

