

عنوان مقاله:

تجربه پیاده روی: یک مرور انتقادی مطالعات کیفی

محل انتشار:

پنجمین کنگره بین المللی عمران ، معماری و توسعه شهری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سارا دادپور - دکترای طراحی شهری دانشگاه شهید بهشتی

جهان‌شاه پاکزاد - استاد تمام دانشگاه شهید بهشتی

حمیدرضا خانکه - استاد تمام دانشگاه علوم توانبخشی و بهزیستی

خلاصه مقاله:

پیاده روی ارزانترین و در دسترس ترین نوع فعالیت بدنی است که موجب ارتقای سلامت جسمانی و روانی افراد می گردد. عوامل مختلفی در انجام پیاده روی توسط افراد تاثیر گذارند. مطالعات متعدد اهمیت تاثیر عوامل محیطی بر پیاده روی را نشان داده اند. بیشتر مطالعاتی که درباره رابطه محیط با پیاده روی انجام شده اند با طرح تحقیق کمی انجام شده اند، با توجه به ماهیت تجربه پیاده روی که یک تجربه شخصی و ذهنی و وابسته به بستر فرهنگی و اجتماعی آن می باشد؛ مطالعات کیفی نقش مهمی در شناخت عمیقتر پدیده پیاده روی و درک ارتباط پیچیده آن با محیط دارند. اهمیت مطالعات کیفی درباره تاثیر محیط بر پیاده روی، ضرورت بررسی نقادانه آنها را آشکار می نماید. بدین منظور مطالعات مربوط به تاثیر محیط بر پیاده روی در حوزه های علوم شهری و سلامت انتخاب شدند. مطالعات با طرح تحقیق کیفی و کمی با یکدیگر از جنبه های مختلف مقایسه گردیده و مطالعات با طرح تحقیق کیفی مورد بررسی نقادانه قرار گرفتند. از مطالعات کیفی انتظار می رود که با تعمیق دانش مطالعات کمی؛ علاوه بر چابستی، بتوانند چرایی و چگونگی تاثیر عوامل محیطی بر پیاده روی را توضیح دهند. در مطالعات کیفی مربوط به تاثیر محیط بر پیاده روی، عمدتاً چابستی عوامل محیطی موثر بر پیاده روی به عنوان محصول تحقیق ارایه شده و مطالعات بسیار اندکی توانسته اند چگونگی تاثیر عوامل محیطی بر پیاده روی را تبیین نمایند. لحاظ کردن معانی متعدد تجربه پیاده روی و محیط از دیدگاههای مشارکت کنندگان و کاربرد روش تحقیق متناسب با سوال اصلی پژوهش می تواند به بهبود محصول و فراورده مطالعات کیفی کمک نماید.

کلمات کلیدی:

تجربه پیاده روی، محیط تجربه شده، مطالعه کیفی، روش تحقیق کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/735465>

