

## عنوان مقاله:

بررسی نقش دیوارهای سبز بر سلامت روان در طراحی معماری فضای داخلی

## محل انتشار:

سومین همایش ملی معماری و شهر پایدار (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

نگار لک زاده - کارشناسی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

مریم قاسمی سیچانی - دکتری معماری، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

منوچهر ازخوش - دکتری روانشناسی بالینی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

## خلاصه مقاله:

با توجه به فشارها و استرس های روزمره، بهداشت و سلامت روان موضوعی است که در دنیای مدرن بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. دور شدن از استرس و دستیابی به آرامش در دنیای پرتنش امروز امریست مهم و اطمینان از داشتن آینده ای روشن در القای حس آرامش اثرگذار می باشد. وجود گیاهان برای انسان همواره آرامشبخش بوده است. با توجه به اینکه ایرانیان از دیرباز باغها را محل تجربه حس آرامش و دستیابی به سلامت میدانستند بکارگیری دیوارهای سبز با ایده های نوین بخصوص در طراحی داخلی با توجه به تغییرات اکولوژیکی و کمبود آب راهکار مناسبی برای ایجاد حس آرامش و جایگزین باغها در شهرهای مدرن است. بطورکلی پژوهش از نوع کاربردی، ترکیبی (کیفی-کمی) میباشد و با بررسی اسناد و تحقیقات پیشین آغاز و سپس به نمونه های موردی میپردازد. در این راستا ابتدا تعاریفی از سلامت روان و عوامل تاثیرگذار محیطی بیان شده و سپس به شناخت انواع دیوارهای سبز، مزایای آن و چگونگی کاهش مصرف انرژی و حرکت به سوی ساخت و ساز پایدار پرداخته شده است. هدف پژوهش ارتقای سلامت روان افراد برای بهبود سلامت روان جامعه با استفاده از پیوندهای معماری و سبزینگی است. فرض براین است که افراد با درک بهتر از محیط و بازگشت به ذات انسانی در پیوند با طبیعت، توسط دیوارهای سبز در محیطهای ساخته بشر به شکل مطلوب میتوانند به آرامش و سلامت روانی دست یابند.

## کلمات کلیدی:

دیوارهای سبز، طراحی فضای داخلی، روانشناسی محیطی، سلامت روان، تغییرات محیطی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/738431>

