

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان هیجان مدار به شیوه گروهی بر کاهش استرس و افسردگی زنان مبتلا به ام اس

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

نادیا فرهادی نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روان شناسی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام آبادغرب، ایران

نبی بستان - استادیار گروه روان شناسی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام آبادغرب، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان هیجان مدار به شیوه گروهی بر کاهش استرس و افسردگی زنان مبتلا به ام اس بوده است. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری این پژوهش کلیه بیماران ام اس مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر کرمانشاه می باشد که تعداد 30 نفر از بیماران جامعه آماری (در دو گروه 15 نفر آزمایش و 15 نفر گواه) به عنوان نمونه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار این پژوهش، پرسشنامه افسردگی بک (1961) و استرس DASS-21 و پروتکل درمانی هیجان مدار شامل 10 جلسه 1 ساعته بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-23 و آزمون تحلیل کوواریانس استفاده گردید. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که درمان هیجان مدار به شیوه گروهی، بر کاهش استرس و افسردگی تاثیرگذار بوده است و شیوه درمانی استرس و افسردگی را به میزان قابل توجهی کاهش داده است.

## کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، استرس، افسردگی، آموزش گروهی، ام اس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/738851>

