

عنوان مقاله:

نقش سرکوبی افکار و نشخوارگری فکری در پیش بینی علایم اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با رویداد آسیب زا

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

الهام ذبیحی نیاگردودباری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: مواجهه با رویدادهای آسیب زا، از جمله عوامل سبب شناختی برای اختلال استرس پس از سانحه است و سرکوبی افکار مرتبط با این رویدادها و نشخوارگری فکری درباره آنها میتواند در شروع و تداوم علایم پسآسیبی نقش داشته باشد. با توجه به اهمیت این امر، پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش سرکوبی افکار و نشخوارگری در پیش بینی علایم اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با رویداد آسیب زا انجام گرفت. مواد و روشها: این مطالعه توصیفی به روش همبستگی و پیش بینی انجام گرفت. نمونه مورد مطالعه شامل 120 آزمودنی بود که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای از بین افراد آسیب دیده ای انتخاب شدند که تحت حمایت کمیته امداد و بنیاد شهید شهرستان گیلان غرب در سال 1395 بودند. برای جمع آوری اطلاعات از آزمون های اختلال استرس پس از سانحه می-سی سی پی (Mississippi)، نشخوارگری و سرکوبی افکار استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه تحلیل شد. یافته ها: نتایج ضرایب همبستگی نشان داد که علایم اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با آسیب به طور مثبت با سرکوب افکار ($p > 0/001, r=0/54$) و نشخوارگری ($p > 0/001, r=0/55$) مرتبط می باشد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که 38 درصد از کل واریانس علایم اختلال استرس پس از سانحه به وسیله سرکوبی افکار و نشخوارگری تبیین می شود. نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه می توان گفت که نشخوارگری درباره علل و پیامدهای منفی و زیان آور مرتبط با رویدادهای آسیب زا و سرکوب افکار مرتبط با چنین رویدادهایی می تواند در اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با آسیب نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

سرکوبی افکار، نشخوارگری، اختلال استرس پس از سانحه، رویداد آسیب زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/738873>

