

عنوان مقاله:

اثرات قدردانی و شکرگزاری از خداوند در زندگی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

نیلا علمی منش - عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

قدردانی و شکرگزاری یکی از مقوله های مطرح در سطح علمی است که در بین آموزه های دینی جایگاه والایی دارد. شکر جلوه های متفاوتی دارد که میتوان آن را به سه دسته کلی قلبی، زبانی و عملی تقسیم کرد. شکرگزاری با بسیاری از جنبه های زندگی از جمله امید، رضایت و همکاری گروهی و اجتماعی رابطه دارد و بر آنها تاثیر مثبت میگذارد. کاهش استرس و افزایش احساس شادکامی از فواید دیگر شکر است. همچنین میتوان از شکر جهت پیشگیری و درمان استفاده کرد. توجه به نعمت ها، درست مصرف کردن و عبادت بهترین راه های شکرگزاری است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/738897>

