

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تنظیم هیجانی بر دلسدگی زناشویی و صمیمیت زناشویی زوجین متعارض

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و مطالعات رفتاری و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

زری هاشمی - کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بابل، بابل، ایران

حبیب الله نادری - نویسنده مسیول، استادیار روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بابل، بابل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش تنظیم هیجانی در زندگی زناشویی و صمیمیت زناشویی زوجین متعارض بود. روش پژوهشی و آزمایشی با روش پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه هفت تهران بود که از این میان تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری داوطلبان در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفر آزمایش و کنترل قرار گرفته اند دو گروه در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون پرسش نامه بررسی نیازهای صمیمیت ( باگاروزی 2001) و مقیاس دل زدگی زناشویی ( پاینز 2005) پاسخ دادند. داده های آزمایش بین مرحله پیش آزمون و پس آزمون و آموزش و آموزشی تنظیم هیجانی را به مدت 10 جلسه دریافت نمودند. داده های پژوهش به وسیله آزمون تحلیل کواریانس و نرم افزار SPSS-20 تحلیل شدند یافته های پژوهش نشان داد که در مرحله پیش آزمون بین دل زدگی زناشویی و صمیمیت زناشویی (بعد عاطفی، بعد روان شناختی، بعد عقلانی، بعد فیزیکی و بعد تفریحی - اجتماعی) گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشته است ( $p > 0/01$ ) با توجه به یافته های پژوهش می توان عنوان داشت که آموزش تنظیم هیجانی در دل زدگی زناشویی و صمیمیت زناشویی زوجین متعارض تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، دل زدگی زناشویی، صمیمیت زناشویی، تعارض زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/739081>

