

عنوان مقاله:

پیش بینی امید به زندگی بر اساس ابعاد خشم اسپلیگر در مادران کمال گرای شهرستان یزد

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و مطالعات رفتاری و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

الیناز کریمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد یزد واحد اشکذر

حجت دمیری - استادیار رشته روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد یزد واحد اشکذر

سید قاسم حسینی - استادیار رشته روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد یزد واحد اشکذر

خلاصه مقاله:

امید به زندگی در تمام ابعاد زندگی، عنصری ضروری است که انسان را به تلاش و کوشش واداشته و او را به سطح بالایی از عملکردهای روانی و رفتاری نزدیک میکند. کمال گرایی نیز که به صورت گرایش به سوی عملکرد بینقص، تعیین اهداف در سطح بالا و ارزیابی های سختگیرانه نسبت به خود، شناخته میشود در والدین بخصوص مادران نوعی تکیه گاه است که بر روی امید به زندگی به عنوان مولفه های سلامت روان پایه گذاری می شود. لذا هدف پژوهش حاضر پیش بینی امید به زندگی بر اساس ابعاد خشم در مادران کمالگرا بود. نوع پژوهش همبستگی بود جامعه مورد مطالعه کلیه مادران کمالگرای شهر یزد بودند. بدین منظور، 170 نفر از مادران کمالگرا با بهره گیری از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند. کمال گرایی مادران با استفاده از پرسشنامه کمال گرایی هیل (2004) (سنجیده شده و نمونه موردنظر پر س شننامه های استاندارد خشم اسپلیگر (1988) و امید به زندگی میلر (2003) را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از روش های آماری همبستگی و رگرسیون در نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند. یافته های به دست آمده نشان داد امید به زندگی با خشم رابطه منفی دارد. در نتیجه افزایش خشم باعث کاهش امید به زندگی در مادران کمال گرا میشود.

کلمات کلیدی:

امید به زندگی، ابعاد خشم، مادران کمالگرا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/739093>

