

## عنوان مقاله:

تاثیر یادگیری ورزش شنا بر سلامتی مرتبط با کیفیت زندگی و امید به زندگی زنان مبتلا به سرطان شهر اهواز

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

پویان پورحسن - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر، شوشتر، ایران

زهرا هژرنیا - استادیار رفتار حرکتی دانشگاه شوشتر، شوشتر، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر یادگیری ورزش شنا بر سلامتی مرتبط با کیفیت زندگی و امید به زندگی زنان مبتلا به سرطان شهر اهواز می باشد. به همین منظور تعداد 20 نفر در محدوده سنی 35-50 سال که بعد از عمل جراحی جهت کنترل بیماری به پزشک متخصص انکولوژی مراجعه می کردند به عنوان نمونه در این تحقیق شرکت کردند. بعد از انتخاب نمونه ها پیش آزمون بعمل آمد و آزمودنی ها پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت SF-36 و امید به زندگی AHS را پرکردند و در دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنی های گروه تجربی در برنامه یادگیری حرکات کرال پشت شنا شرکت کردند این برنامه در 8 جلسه هر جلسه 60 دقیقه اجرا شد. بعد از اتمام برنامه تمرینی پس آزمون بعمل آمد و نتایج ثبت گردید. لازم به ذکر است جهت سنجش یادگیری مهارت شنا گروه تجربی از آزمون یادداری و انتقال استفاده شد. نحوه نمره دادن به اجرای شنا آزمودنی ها بر اساس خواست محقق بود که از 1 تا 6 در نوسان است نمره 1 برای بدترین اجرا و نمره 6 برای بالاترین عملکرد بود. نتایج حاصل از آزمون t نشان داد 8 جلسه تمرین حرکات شنا کرال پشت بر یادداری و انتقال ورزش شنا زنان مبتلا به سرطان شهر اهواز اثر دارد  $p > 0/05$  همچنین تاثیر شرکت در یادگیری ورزش شنا بر سلامتی مرتبط با کیفیت زندگی و امید به زندگی زنان مبتلا به سرطان شهر اهواز معنادار بود و آزمودنی های گروه تجربی عملکرد بهتری از خود نشان دادند  $P > 0/05$ .

## کلمات کلیدی:

سلامت مرتبط با کیفیت زندگی، امید به زندگی، ورزش شنا، سرطان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/743873>

