

عنوان مقاله:

اثر شنا با دلفین بر مهارت های حرکتی ظریف منتخب سرعت پاسخ و کنترل بینایی-حرکتی کودکان 8 ساله با اختلالات طیف اوتیسم

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمدرضا اشتری - گروه رشد و تکامل و یادگیری حرکتی، دانشکده پرديس بين الملل کیش، دانشگاه تهران، ایران

محمود شیخ - گروه رشد و تکامل و یادگیری حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اوتیسم، اختلالی رشدی-عصبی در دوران کودکی است. یکی از معضلات عمومی این کودکان ضعف حرکتی می باشد. پژوهش حاضر با هدف مطالعه اثر شنا با دلفین بر مهارت های حرکتی ظریف منتخب سرعت پاسخ و کنترل بینایی-حرکتی کودکان 8 ساله با اختلالات طیف اوتیسم بود. آزمودنی ها 10 کودک 8 ساله با اختلالات طیف اوتیسم جزیره کیش بودند که تصادفاً به دو گروه شنا با دلفین و تمرین در آب بدون دلفین تقسیم شدند. داده ها با آزمون برونیکس-اوزرتسکی جمع آوری گردید. آزمودنی های پس از اجرای آزمون برونیکس-اوزرتسکی به عنوان پیش آزمون؛ برنامه اسپارک را بمدت 16 جلسه انجام دادند؛ سپس گروه نخست به شنا با دلفین می پرداخت و گروه دیگر به همان مقدار در آب فعالیت می نمود. از آزمودنی های هر دو گروه در پایان آزمون برونیکس-اوزرتسکی بعمل آمد. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون تحلیل واریانس چند متغییری نشان داد، بعد از دوره تمرین تفاوت معنی داری در مهارت های سرعت پاسخ و کنترل بینایی-حرکتی دو گروه مشاهده گردید. $P < 0.05$ این یافته ها تایید مجددی بر این نکته است که شنا با دلفین موجب بهبود مهارت های حرکتی ظریف منتخب کودکان با اختلالات طیف اوتیسم می گردد.

کلمات کلیدی:

اوتیسم، شنا با دلفین، سرعت پاسخ، کنترل بینایی-حرکتی، مهارت حرکتی ظریف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/744014>

